* 目錄

大學之路	2-6
中六畢業生感言	7-10
班會主席為畢業師兄姐的打氣説話	11-12
學長會	13-14
十大運動員	15-16
獎學金	17-18
學生獲獎	19-25
2022-2023 年度全體中六畢業生暨師長合照	26-27
2022-2023 年度各班合照及專頁	28-52
資訊素養	53-54
課外活動	55-56
體育活動	57-58
全方位學習日	59-60
升學就業—— 生涯規劃活動	61
國民教育	62
價值教育活動	63-64
宗教培育活動	65-68
美術作品	69-72

念

中

大學之路

何鴻樾 香港浸會大學 文學士 歷史

我們奮斗的理由不是為了改變這個世界,而是為了不讓 這個世界改變我們。這是一種對內的堅持,我們要始終保持 自己的價值觀和信仰,不被外界的環境所左右,選擇走自己的 路。每個人都有自己的夢想和追求,這些夢想和追求不是為了 得到別人的認可和贊同,而是為了實現自己的價值和成就自己。 只有堅持自己的信念,才能夠實現自己的夢想,成為自己想成為 的人。即使最終的努力可能會落空,但是絕不會是白費的。



願大家每日不斷進步、每天都有新的收穫,再創更好的未來。



香港恆生大學 BBA (Hons) in Supply Chain Management

姚俊軒

我一直都覺得讀書是一件很辛苦的事,因為需要面對很多難關和挑戰。那些我不擅長的東西都需要我找出方法去改善。但是在這個讀書的階段裡,我遇到了一班共同進退的朋友。我們會一起做功課,溫習,分享自己的經歷,讓我在讀書的路上不會那麼孤單。我有壓力的時候,他們會幫助我解決問題。就因為有他們的陪伴,我也逐漸對讀書產生了興趣

和動力。除此之外,我也很感謝學校,因為它提供了很多資源給我們。例如每年都會舉辦各種不同類型的活動,創造了很多美好的回憶。而且很多老師都十分專業和友善,他們很用心地教導我們。最後,我希望學弟學妹們都能找到自己喜愛的學科並持續學習,不斷發掘自己的興趣和潛能。加油!

關梓晴

香港都會大學 Sustainable Tourism and Hospitality Management

給努力讀書的中六學弟妹:

這三年來辛苦大家了,再努力這兩個月大家就重獲自由啦!作為過來人我都知道這個備試過程很漫長,相信你們在過程中一定有不少迷茫無助的時候,但是沒有人可以預知未來,唯一可以做的是盡力!無論文憑試成績如何,只要不後悔,知道自己已盡力就足夠了!



DSE 不是你的全部,將來回首現在,你會發現 DSE 只是你人生的其中一塊里程碑。 最重要的是過程,不是結果,在這個過程中所有陪伴你的同學、老師、家人等,這些點 點滴滴才是你們人生最重要的東西。

無論結果如何,我相信各位學弟妹的前途一定一片光明。

Be the person you needed when you were younger. Then everything will be fine.



香港科技大學 Biotechnology and Business

陳湛謙

Before I got into YCKMC, I was a timid and naïve kid. I didn't know what to expect because I didn't have good grades in primary school, nor did I initially have any aspirations towards my life. That immediately changed once I got to know the teachers and friends from secondary school. I was able to find a group of friends that showed

care and love towards one another and get close to teachers that treated me like family. During my six years in YCKMC, I have grown so much due to the everyday things that I got to experience there; being able to chat with my friends about silly things in the classroom every morning, getting opportunities to take part in competitions and even having classes every day. Although I may not have liked my Chinese lessons too much, it was all an unforgettable experience, and I can't thank my teachers enough for how much effort they have put into trying to help me improve my Chinese proficiency! As time went on day by day, it didn't feel like a long time before I had to face my DSEs. I still remember very clearly that all our teachers were so worried about us right before our exams, and so they would have extra lessons with us almost every day... even when it was supposed to be their free time. All in all, life in YCKMC is simply amazing, and the teachers there were the most caring and precious people that made such a big influence towards everyone's lives. To the students studying there right now, regardless of which form you are in right now, make sure to cherish your time while being in YCKMC. You might have to deal with some hardships that may lead to pressure, but by conquering these hardships and obstacles, you would gain unforgettable experiences that will be useful to your futures. So, always remind yourself that what you are dealing with will eventually lead to something good, and always live in the moment! Remember that you could always talk to your friends and teachers if you need any assistance, regardless of your situation. Good luck with your future endeavors!

黎澍晴

香港中文大學 Food and nutritional sciences

即將參加 DSE 考試的學弟學妹,在考試之前,請大家盡情放鬆自己,享受這段美好的時光。你們可以約朋友一起出去打球,玩遊戲,逛街等等。我想和所有學弟和學妹說一聲:「大家辛苦了!」回想當初,真的十分佩服經歷了 DSE 的自己。

現在,你們的任務是盡量放鬆自己,迎接挑戰。你們可能 當中有的人會沒有壓力,可能感到緊張,也可能迷茫,不知道自己為什麼要參加 DSE 考 試。總而言之,無論前路如何,你們身邊都有同學、戰友、老師和家人的支持,他們是 你們堅強的後盾。請放心向前,不要害怕。

學弟學妹們,請相信人生中有許多條路,考 DSE 辛苦、考入大學亦困難重重。然而, DSE 考試的確為你們人生旅程增添了更多的選擇。因此,請不要放棄,最重要的是,勇 往直前,無悔無憾,「博盡無悔」!

最後,祝願你們順順利利,前程似錦,有緣的話大學見!

驗。余記的老師對教學也充滿熱誠。例如,在我準備文憑試

香港理工大學專上學院 護理系 霍澔泓

我是 2022 年畢業生霍澔泓。余振強紀念中學對我來說 不僅是一所學府,更像是一個家庭。在這裡,老師和同學 之間的關係融洽,就像家人一樣亦是朋友。六年的學生時光 中,我獲得了不同的機遇,例如參加校隊、演講、朗誦比賽 等。老師們的提攜和推薦,讓我得到了一個又一個寶貴的經

時,我經常在深夜給老師發問題的訊息,但老師每次都不辭勞苦、耐心地回覆,即使要 求他們批改額外的試卷,他們也會悉心處理不推搪。因此,我認為同學們在余振強紀念 中學最應該珍惜的,是那些和良師相處的機會。同時,我們應該盡可能不要拒絕老師的 提攜,跳出自己的舒適圈,這樣才能獲得更多。余振強紀念中學的學生們都有著天資, 只要堅持和努力,一定可以勇往直前、出類拔萃。最後,請大家謹記「天道酬勤」,共 勉之。

陳睿培

香港都會大學 Sustainable Tourism and **Hospitality Management**

光陰似箭,日月如梭。轉眼已經過去2年,但中學美好 的回憶仍然歷歷在目。

讀書可能會給人帶來辛苦或深奧的感覺,但隨著自己漸漸 領悟,便會發現讀書是一種得著和收穫,而不是考驗。或許你 會認為在學校所學的內容不能在畢業後運用,但事實並非如此。

所學習的知識和內容一定在日後有所用途。如果你覺得讀書很困難,不妨嘗試養成每天 溫習一部分內容的習慣。隨著時間的影響,你便會發現讀書不再是困難的事情,而且能 夠獲得更多的知識和收穫。

感謝母校給予我不同的機會,讓我有機會發揮自己的能力和展現自己。能夠在中四 和中五年級擔任總學長一職,我要感謝母校和老師們兩年來的信任和支持,讓我能夠成 為學生的榜樣。同時也感謝各位老師在學業上的教導,協助我解決學習上的困難。

最後,再次感謝母校和各老師六年來的教育之恩。我要送一句話給各位師弟、師妹: 「吃得苦中苦,方為人上人。」凡事要堅持到底,每天的小小努力將會換來未來的成功 一大步。祝願你們前程萬里。



黃榮基



恒生大學 Data science

大家好。很高興有幸得到母校邀請,與大家交流學習心 得。

還記得在我中學的求學階段,每年都得到很多老師和師 兄師姐的指點和鼓勵,還記得當中令我印象最深刻的一段話:

「面對難關所遇到的迷惘,像是在大霧中前行。你可能會在行駛途中 感到迷惘,但只要能夠駛過這層迷霧,眼前霎時便豁然開朗。」

面對文憑試的同學可能會隨時間的流逝而感受到越趨加劇的學習壓力,希望大家勇敢面對。每當你跨越一層難關,你的目標便會越清晰,也會擁有更強大的抗壓能力和意志。所以請大家不要將難關當作敵人,而要當作變強的催化劑,每當跨越一個難關,我們前進的步伐將會比先前更加堅實,這是我在中學跨欄時學會的。

上面引用的説話是老師跟我説的,很感激所有過去為我指點迷津的老師,也非常榮幸有機會與各位師弟師妹分享交流。隨年紀增長,身邊能夠及時為自己解答疑難的人越來越少,若大家能夠珍惜機會,盡力善用學校資源,對於裝備自己是很有幫助的。

有時能夠準確指出自己的問題是很困難的,因為很多人連問題都意識不到,所以通常只要能夠準確指出問題,問題便已經解決了一半。例如大家的成績未達到理想目標,不妨先考慮到底是什麼地方出了問題。在學習的過程中出現錯誤是正常的,請不要一出現困難便質疑自己的能力,然後自暴自棄。在中五的時候,我曾經犧牲睡眠來溫習,但成績卻仍然不盡人意。後來我意識到大部分在家中溫習的內容,課堂上老師已經説明得很清晰了,我卻因為缺乏足夠的精力,在課堂上錯過了一些重要內容,以至我花了更多的時間在學習一些本來已經應該掌握的知識上。可見,除了努力付出以外,使用正確的方法亦同等重要,這樣才能提升我們得學習時的效率,讓我們的付出能得到更高的回報。

找出問題,解決問題,僅此而已。提升學業水平的正確方法便是不斷執行這兩個步驟,純粹而專注地執行。智商和天賦不是決定成績或成功的主要因素,天賦可能決定了一開始理解概念的速度,但是後來的大量實踐及改正才是決定成績和成功的主要因素。我們需要的不是卓越的天份,而是不斷犯錯而改正,純粹,專注而堅決的意志。

在中學階段這片迷霧當中,同學可能會因為遇到挫折而感到無力,或是因為目前找不到目標而變得頹廢。沮喪只是在面對挫折時產生的自然情緒反應,是身體和心理上的一種調節。意識到這一點後,讓它過去就好了,然後再次重新出發。若大家找不到一個前進的目標,那麼可以將希望寄託於未來。在中學,大家的社交圈子有限,受到文憑試的制於,大家發掘自己的時間亦有限。未找到目標的同學不妨盡力爭取一張入讀大學的門票,在大學中能認識海量來自不同背景的人,包括教授,講師和非常多的同學。大部分學科的上課時間亦比中學彈性得多,這正是一個發掘自我的絕佳時機。

努力讀書,不是對老師負責,亦不是對家長負責。除了增加知識外,努力考好文憑 試能爭取更多選擇的機會,在需要的時候能擁有選擇的權利,在未來能夠比較彈性地選 擇不同機遇,而擴闊人生的決定權。因此,努力讀書,是為個人的尊嚴負責。

在美食中,最重要的是"食材"。在製作一道上等美食時,即使擁有多麼華麗而複

雜的烹飪手法,最重要的一環始終離不開優質的食材。不論我們受到多少人的激勵,最終仍須透過個人的意志來實踐。而值得慶幸的是,人與食材的分別,在於我們擁有重塑自己,改變自己的能力。

追求成績與成功,最重要的是目標和態度,不必追求在短時間內立竿見影。只要方法 正確,效率和質量會自然而然地提升。最後希望大家能維持初心,專注地應付文憑試。祝 學業進步,一帆風順!



中六畢業生感言

6A 林俊諺

今日是一個難忘的日子,我們六年的中學生 涯將要告終。此時此刻,我相信大家都一樣會感 到百感交集,但是青春之所以叫青春,是因為在 這段時光裡,可以沒有負擔地奔馳,充滿著生機, 並且有無限的可能性。青春燦爛,因此更要有惜 時如金。不知道大家在最後一個上課天,有沒有 想過當我們關上自己班房的房門後,這個班房的 故事便不屬於我們。下個學年,這個課室仍然會 坐滿人,卻不再是我們的身影。



今日的每一張相片都展現了我們的笑容,但當相片沖印出來,重現我們眼前的時候, 我們又將會用哪一種心情去面對呢?曾經我們都會想逃離的校園,想著何時放假,何時畢 業,何時踏足社會實踐理想,但現在我們在往後的日子裏,卻對這段光景念念不忘……

可能有一天,當你閉上雙眼,仿佛又回到了 這段時光。那時夢想仍然遙遠,你我仍是少年, 曾經天真到以為只要蹬起高腳就可以觸到天空。 可惜現實如夢似幻,當我們張開雙眼時,再次面 對生活,我們會意識到怎也回不到這個夏天。世 上一切事物都淹沒於時間中,如同砂石般渺小的 我們也終將被沖走。但我們不能就這樣心甘情願 地被奔流裹挾,大家要從回憶中走出來往前看, 努力拼博,在時間的洪流中留下屬於自己的痕跡。



漫漫人生長路,沿途難免會遇上荊棘與風霜,但勇氣是我們心中永恆的動力,讓我們得以無畏奔跑,創造不凡的未來。在你堅持不了的時候,記得告訴自己,只要不放棄,一切都仲有可能。只要你滿懷期望,就會所向披靡。最後,我希望各位同學可以一直在開滿鮮花的路上前進,但願大家以後的每一場夢,都不會成為一場空,永遠保持熱誠,永遠保持童真。

始於 2017 的初秋,終於 2023 的盛夏,今日終於要成為老師口中的「上一屆」了。





6B 蔡家皓

我們即將踏出中學校門,開始新的人生旅 程。

我不禁感到萬分不捨。六年來, 余記是我們 學習和成長的地方, 也是我們建立友誼和創造回 憶的學校。

在余記,我們學習了許多知識和技能,更重要的是,我們學會了如何成為一個有品德、有擔當、有膊頭的人。老師不單只教導了我們課本上的知識,更教導我們如何處事、如何做人。他們的教導和示範,讓我們在品德素養、公共衛生、非物質生活質素方面都有所提高。

在余記,我們不僅學會了如何迎接挑戰,也 學會了如何面對失敗。每當遇到挫折和困難時, 老師總是給予我們耐心的指導和鼓勵,讓我們不 斷地振作起來。同學的支持和關心也讓我知道, 我們並不孤單,有他們在身旁,很多難關也能克 服。

在余記,我們獲取了友誼,一輩子的友誼。 更得到了真正的成長,這些回憶和友誼是我六年 最珍貴的。要走了,大家或許會感到有些不捨, 但我相信,這些情感和回憶是真的,不會輕易忘 記。

最後,我要向每一位老師表達最衷心的感謝。無論是恨 鐵不成鋼的責備,還是無分彼此的分享和遊樂,是你們教導 和陪伴我們成長,我們會永遠懷念這段美好的時光。

相信在未來的日子裡,我們還會再相聚,共同追求更高的目標和夢想。謝謝大家!











6C 許俊彥

六年的時光裡面,中六的我們一起經歷了不 少,初中入學時,班上的同學都十分親切,大家 會主動互相認識,小息時大伙兒到小食部吃魚丸 之餘,又會嬉鬧一番,整個校園都充滿歡笑!回 憶起這三年高中的點點滴滴,我們一起度過了無 數難忘的時光。那些課堂上的知識傳授,課外的 互動交流,以及我們一起參與的各種活動,都將 成為我們人生中最難忘的經歷。在這短暫的歲月



裡,我們一起成長,一起奮鬥,一起追求自己的夢想。



中四到中六這幾年,大家都為學業忙碌,都 開始勤力起來,可惜的是疫情突襲,令大家都要 被迫地上網課,未能和同窗好友交流,未能接受 老師親身教授、分享知識,大家都錯過了寶貴的 時間。慶幸復課之後,大家都沒有因此而減退自 己的動力,依舊勤力讀書,而在友誼方面都繼續 維持,並未退減!

即將告別熟悉的校園,踏上人生新的征程。謹此想對每一位老師表示衷心的感謝。是 您們的辛勤耕耘和無私奉獻,讓我們茁壯成長,擁有了追求夢想的勇氣。同時,也要感謝 與我共度光陰的同學,是你們的陪伴和支持,讓披此的青春歲月如此燦爛。





6D 單向榮

時光飛逝,一眨眼已經六年過去。回望過去的日子,大家由一開始中一的時候懵懂不 知、滿面稚氣,到今日飽經滄桑、成臉暗瘡,令我不禁感嘆時間的威力。

身邊的同學當初在暑期班相遇、相識、相結 伴,去到今時今日已經第六個年頭,當中有歡笑, 有淚水,歡笑的是,我們參加各種不同的活動,見 證大家的轉變,彼此之間互相扶持,共同成長。-齊到過海洋公園,一齊到過迪士尼,甚至全級一同 去 EpicLand。這些都會在中學生涯留下濃墨重彩 的共同回憶。而流過的淚,則是無數個夜晚大家為 了做不完的功課共同努力,面對一科又一科的測考



默默溫習,各自手中都拿著一張張溫英文生字。現在回想起來,都是美好的回憶。

感謝同學們成為學習旅途中的戰友,正正有了大家的陪伴,令到我在校園的生活更加愉快和充滿有意義!成長的道路上能夠跟你們聯繫,今我變得不再孤單!

如果六年中學生涯是一場深夜之中的航行, 同學便是同行者,老師便是指引前路的燈塔。他 們教識我們各學科知識,令我們獲益良多。

潘老師教曉我們「我思故我在」,令我們明 白思考同反思的必要;

何老師的課堂讓我們明白何謂惻隱之心,還 跟我們説:「有睡意的可以去廁所喝口水」;

Mr Lam : 「Circle the main verb ! 」, 直到現在依然是金石良言,讓我們受用無窮;

Mr CC Lee 説的:「做多點!問多點!」, 依然是如此貫徹始終;





通識李老師教我們建立正確價值觀,協助減少偏差行為,對我們的個人成長都有長遠 的影響;

而宗教堂,我們全班異口同聲、頌唱詩歌,與吳老師一齊詳談先知,使我們更加了解 天主教。

最後,我想讓我們獲得最多啟發的,莫過於照顧了我們三年班主任 — Miss Chiu。「Do the right things in the right place at the right time!」這句金句成為我們自我警醒的座右銘。

感謝老師成為我們的成長路途上擔當指引的角色,

感謝你們的扶攙,為我們提供知識的泉源,

教曉我們人生的道理,

訓練我們成為懂得靈活變通而非刻板固執的「兩腳書櫃」。

曾經經歷着歡笑同淚水,

承載着回憶片段的一點一滴,

最終匯聚成河,

造就今日即將離別的我們。

但願本屆畢業的同窗在人生路上繼續努力以赴,搏盡無悔。

同路人, 共勉之。



班會主席為畢業師兄姐的打氣說話

師児師姐們, DSE 前幾日一定很 累和十分辛苦!一定 要定時休息,有精神考 試!在這我代表全班 同學跟你們說聲加 油啊! 各位中六的同學,我相信大家為了 DSE 都下盡苦功,我相信有苦功就會有成功,就可以考入心儀的大學,我希望大家可以全心全意考好 DSE,加油。

加油,积你啊考 試順利努力打出 自己的天下!

1A

1B

1C

祝願中六的師哥師 姐們發揮正常,考出 好成績。祝願金榜題 名,前程似錦。 希望中六的 師兄、師姐能為自己的未來努力學習, 我們知道您們在DSE前就已經很努力了,也希望 您們在DSE中能發揮百分之一萬的實力出來 吧!加油!未來一片光明。

1D

2A

积中六同學 DSE 順利!條條大路通 羅馬,人定勝天,相信自己,總會找到屬於自己的天世!成績不等於一切,重要的是認清方向,不怕困難,勇往直前! DSE 的師兒 師姐,我這個低 年級師弟在此稅你 們考 DSE 順順利利, 科科与星星,入到 自己心儀既大學 加油!!!

的宇宙裡每一個星星都有著自己發亮的地方,人也一樣那怕者得不好,都要好好的,為自己的夢想出發,加油吧! 我祝您們前程 你錦。

在浩瀚

2B

2C

2D

DSE加油努力! 希望你們能考取好 成績!搏盡全力,考 上大學,相信你們為 DSE 付出了很多努力, 希望你們的努力不 會白費! DSE 就快開始啦!希望你們可以入到想入的大學,我相信只要努力過,就一定會有成果! 积前程心線!

3A ,

3B



「十年寒窗 苦讀書,只待今朝 金榜時」願中六的師 只師姐們,一鼓作氣, 在考場內揮筆如壓,揮斥 方遒,未來的道路漫長又 充滿希望,你們有無限 可能, 經濟锋兩, 勇 者無畏 ,勇者永 遠佔上風。

DSE 快將開 始了,我們知道 你們會全力以計, 為自己六年的努力 而奮鬥, 師弟師妹 啊會全力支持你 啊!加油!

DSE 加油! 相信自己, 一定會成功。

3E

3C

各位中六 DSE 同 學,今年對你們來 說,絕對是充滿挑戰, 很「不容易」的一年。 但相信大家都很努力地 克服困難。积大家前程 錦繡,貝體健康,住 活愉快。

3D

DSE 快到了, 希望師児師姐能 夠成功追尋夢想。 得到自己滿意的成 績,找到自己喜 歡的工作。

DSE到了,看 到你們都很拼盡全 力去溫書,知道這段時 間不容易,但係千萬不要 故棄,你們要堅持,你們 的努力最後一定會有回報 的,最重要博盡無悔 加油,永遠支持你 叩!!!

各位師只師 姐,知道你們在面 臨 DSE 時有很大的壓 力,人生的路環很長, DSE只是一個階段, **勿忘初衷,搏盡無** 临。

4B

中六的師是 師姐在 DSE 中 加油。

4C

4D Λ

5A

你們即將 面對人生中的一 個重要階段,相信你 阀已經做好了克分的準 備。不論成績如何,請 為自己感到驕傲,繼 續努力,堅持不懈, 未來一定更加美 好!

5B

只要搏盡無悔 就對得起自己。 不用做第一,更 不要做最後。 加油!

人生無常,

明白 臨近公開試心 情可能會異常複雜, 但了須知汝並非一人。 「路漫漫其修遠兮,吾將 上下而求索」人住亦並非 只有公開試,漫漫長路 亦需要由了一步一烙 印,一筆一豐彩去 填滿人生!

5C



學長會

高級副總學長 5C 陸善欣

由一開始加入學長會時是受訓練的初級學長,到現在已經是高級副總。在兩三年的訓練期間,亦經歷了比起其他同學不一樣的校園生活。在做學長期間,學會了如何和其他年級的學長相處、教導他們做學長的「工作」、如何管理校園秩序和帶領學長會的訓練活動。最後,我也希望學長會在以後可以越來越好。





總學長 5D 黃子芹

大家好,我是 5D 班黃子芹。

首先,很榮幸能夠在本年度擔任總學長一職。想起當初加入學長會,我只是一位初級學長,見到師兄師姐擔任總學長,在不同範疇和活動中發揮領導角色,協助同學成長,我亦立下目標要成為他們一樣。通過學長會提供不同各種訓練例如訓練營、角色扮演、實習活動,讓我懂得如何去管理校園的秩序。過程中,

我由初級學長慢慢晉升至資深學長,由初級副總學長以至本年度的總學長,每一次晉升 都為我帶來不同的學習機會。這幾年來除了各師兄師姐的提點,亦少不了各位老師的支 持和鼓勵,他們是我成功的因素,謹此表達由衷謝意。

最後,我希望學長會的發展能夠越來越好,讓更多同學在中學生涯裡得到另一番成 長經歷,並以自己的經歷把知識繼續傳承給下一代的學長們。

總學長 5D 黎碧雲

光陰似箭,時光匆匆,轉眼間我已經中五了!原來在不知不覺間,我已經加入了學長會4年有餘。一邊在感嘆時間飛逝、歲月不饒人時,同時感激學長會,為我的中學生涯增添了不少樂趣與光彩。這個大家庭使我在求學的旅程中不感孤單,我衷心感激所有負責老師、我的同伴以及每位成員的付出,學長會能夠運作得并并有條,大家功不可沒!



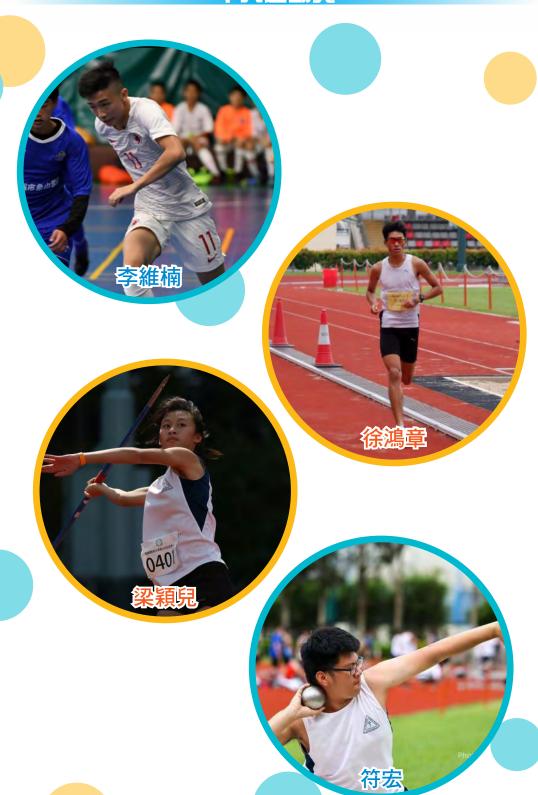
從嫩綠的小草到獨立的綠竹;從一張白紙到寫滿字的筆記本;從無經驗的新手小白 到資歷深厚的前輩,學長會見證著我一步一步的成長。挑戰過艱巨的任務、克服過情緒 帶來的困擾、留意著後輩處事技巧不停進步,大家都投入其中,學習課本以外的知識, 例如如何處理人際關係、溝通技能、領導才能等,這讓我感到又驚又喜甚是欣慰。

我很享受與珍惜在學長會與大家相處的時光,看著每一顆豆芽在不斷地成長,不單在學長會,還有其他的領域上綻放光彩,堅持著追尋自己的夢想與興趣,讓我倍感驕傲。

感激學長會讓我發掘自己的專長,亦感謝大家陪伴我同行。



十大運動員





獎學金及優秀學生選舉計劃

本校積極鼓勵同學參與各項獎學金及優秀學生選舉計劃,每年參與多相關計劃,幫助 同學拓展視野、增強自信,以下為部份於本年得獎同學。



尤德爵士紀念基金高中學生獎 5D Azuro Jobelle Jang Mapus、5D 張絡琳



羅氏慈善基金及教育局合辦「應用學習獎學金」-6A 李妍穎



「領展大學生獎學金」 陳湛謙



九龍城區校長聯絡委員會及九龍城民政事務處「九龍城區 傑出學生選舉」

初中及高中優異獎 - 3A 鄒汶縉 及 4D 謝育姍



祈良神父教育基金「祈良神父獎學金」-6D 許嫚軒



慶祝香港回歸祖國 25 周年暨首屆「愛心行動獎 2021-2022」-6D 蘇家富、6C 史海明



傑出非華語學生獎勵計劃 -4D Lerm Noel Ladion



黄廷方獎學金-4D 黄恩佟同學





香港教育工者聯會「四維八德踐行獎」-4D謝育姍同學、6D尹垚煜同學獲獎。



天主教香港教區學校宗教教育獎 - 3A 郭巧瑩、2B 黃雋傑



青苗基金「青苗學界進步獎」-

2A 高子行、2A 徐子軒、2A 施毅憶、

2A 柳曆然、2D 黃文萱、3A 黎雅、

3B 蘇詩敏、3C 湯晉銘、3D 許智文、

4D 謝育姍、4D 邵君隆、4C 古家煌、 4A 黃思樂、4D 劉國鏘、5A 蘇詩琪、

5B 雷宏希、5C 尹肇楠、5D 野島龍一、

6A 陳朗庭、6B 林敬和、6C 史海明、

6D 尹垚煜







卿

2022-2023 年度 學生成就

1. 2021-2022 年度九龍城區道路安全運動,道路安全標語創作比賽

優異獎:5C 羅凱華



2. 2021-2022 年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文總決賽

二等獎:4B 黃杰俞、4D 黃恩佟、

4D 黃若瑜、4D 蘇潔瑤、

4D 麥慧梅、6D 尹垚煜

三等獎: 2A 鍾麗瑩、2A 翟梓瑜、

3A 戴俊傑、3B 徐俊輝、

3B 曾樂兒、3B 張恩惠、

4C 甄曉晴、4C 吳穎仙、

4D 何家瑜、6D 張絡琳

優異獎:2A 譚麗陽



3. 2021-2022 中國中學生(香港賽區) 作文大賽

高中組優異獎:

6D(本年度)李婉婷

6C(本年度)趙晉霖

6C(21-22年度)陸佩儀

6A(21-22 年度) 高祖亮

6A(21-22 年度) 伍建朗

4. 新地會「我家的良師益友」大募集寫

作比賽

優異獎: 2A1 李智良、3B 周海瑜、

3B 王迪傑、4B 蘇慧喬、

4C 李嘉慧



5. 「明曦 · 資優杯」首屆京港中小學生 劉文大賽(香港賽區)

特等獎:6D 尹垚煜



良好獎:

2A 劉壹尹、2A 董子瑩、2A 楊子軒、

2A 李玉琦、2A 徐子軒、2B 邢美屏、

2D 莫靜嵐、3A 白霖、3A 薛欣宜、

3A 黎雅、3B 葉卓凌、3D 施潤憶、

4A 姚震誠、4C 張越、4C 謝明言、

4C 周俊均、4C 李嘉慧、4C 鄭燚塱、

4D 黄恩佟、4D 蘇潔瑤、4D 鄧騰龍、

4D 何俊熙、4D 黃律銘、4D 王偉權、 4D 何健濤、4D 徐韋濤、5C 曾俊軒、

5D 陳嘉俊、6A 陳浩佳、6B 符興偉、

6S 史海明、6S 林道通、6S 李自立

6. 2022-2023 年全國青少年語文知識大賽 「菁英盃」現場作文初賽(香港賽區)

一等獎:2A:張嘉寶

3B:張恩惠、蘇詩敏

4D:麥慧梅、王偉權

6S:蔡曉雯、尹垚煜

二等獎:3A:薛欣宜、孫晴曦

3B:葉卓凌、曾樂兒

4C:歐琳

4D:何健濤

5D: 李衍基

6S: 史海明、張絡琳

三等獎:2A:蘇澤俊、翟梓瑜

2C:麥景治

3A:白霖、陳卓穎、鄒汶縉、 黃瀚彬、關鎧盈、王思穎

3B:徐俊輝

3C:張恩婷

4C:何梓鋒、李嘉慧、梁君瑜、 吳穎仙、謝明言、吳晞彤、

甄曉晴

4D:鄧騰隆、蘇潔瑤、褚泓峰、

黃若瑜、陳進皓

6A: 陳浩佳

6S:周雅妮、黃志恆

7. 「2022 年九龍城區青年閱讀獎勵計劃」 優秀表現獎:

1A 尹耀祺、2A1 梁鈺欣、3B 張恩惠



嘉許狀:

3E 蔡芷晴

1A 余學賢、1A 梁宇彬、1B 梁鍵彬、1B 吳昀遐、1B 陳天琛、1C 燕美伊、1D 許司韻、1D 鄭海進、1D 蘇奕彤、2A1 高子行、2A1 李玉琦、2A2 戴塱翹、2A2 施毅憶、2A2 鍾麗莹、2A2 盧顯顓、2C 麥景治、2C 徐梓燊、2C 羅柏彥、2D 周銘杰、2D 陳嘉健、2D 張澤霖、3A 白霖、3A 關鎧盈、3A 袁啓軒、3B 曾樂兒、3B 李靖霖、3C 陳澤亮、3C 張恩婷、3D 馮偉燁、3D 潘俊豪、3D 施潤憶、3E 容梓竣、3E 黃凱峰、







8. 「知禮達仁」金句續句創作比賽

三等獎:周煜秦 優異獎:史海明

9. 第 74 屆香港學校朗誦節比賽 (2022) 優良獎狀:

周雅妮、梁君瑜、羅焯桐、蔡家皓、 史海明、張越、蘇澤俊、王祉茵、 蔡穎晴、林秋燕、蔡國賢、周俊均、 何梓鋒、黃文萱、洪振堯

良好獎狀:

張詩敏、謝馨慧、黃若瑜、麥慧梅、蘇潔瑤、歐琳、黃恩佟、岑偉良、趙晉霖、尹垚煜、楊梓浚、周煜秦、謝元凱、鄭文深、黃浩庭、溫景山、徐俊輝、黃錦浩、盧顯顓、伍麒錩、陳逸晴、曾樂兒、張嘉寶、杜永良、范俊傑、黃雋傑、王芷瑶、陳宇翹

10. 2022-2023 年全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文決賽(香港賽區)

亞軍:6S 史海明

一等獎: 2A1 張嘉寶、3B 張恩恵、

6S 張絡琳

二等獎:2A1:蘇澤俊、翟梓瑜

3A: 關鎧盈、薛欣宜

3B:葉卓凌、蘇詩敏、曾樂兒

3C: 張恩婷

4C:李嘉慧、吳穎仙 4D1:鄧騰隆、褚泓峰

4D2: 黃若瑜 6S: 周雅妮

三等獎:3A:孫晴曦、王思穎、白霖、

黃瀚彬、鄒汶縉、陳卓穎

3B:徐俊輝

4C:吳晞彤、何梓鋒、歐琳、 謝明言、梁君瑜、甄曉晴

4D1:麥慧梅、蘇潔瑤

4D2: 陳進皓、何健濤、王偉權

6A: 陳浩佳

6S:蔡曉雯、尹垚煜、黃志恒

11.「第四屆全港學生一分鐘演說比賽 2023」 「最佳訊息表達獎」:5D 鍾晴



12. 6th Hong Kong Chinese and English Essay Competition 2022

Champion:

5A Li Yui To Marco

Gold:

4D Hui Pak Sin, 4D Noel L. Lerma, 6S Azuro Jobelle Jang Mapus

Silver:

1D So Yik Tung Wesley, 2A Lau Yat Wan, 3C Zhang En Ting, 3E Ip Guan Hong, 4B Xu Beibei, 4C Choi Chun Shing, 4D Chan Chi Shu, 4D Lo Tsz Ho, 5B Cheung Chun Kit, 5C Chan Wing Hei, 5C Liu Ka Man, 5D2 Chau Ching Kiu,

6A Chan Paul Ho Kai

Bronze:

1A Cheng Sze Nor Zena,

1A Liu Issac Sebastian, 2B Wong Kam Ho,

2D Wong Yuk Hei Ajax,

3A Chau Man Chun, 3A Lai Ka Wing,

3D Shi Runyi, 4A Lai Shing Hin,

4A Zheng Wenshen, 4B Chan Hoi Lam,

4C Chan Kai Chun, 4D Wong Lut Ming,

6B Fung Tsz Ming

Excellence:

1B Lai Yat To, 1B Ng Tsz To,

1C Ngan Tsz Shing, 2A Fok Chat Yat,

2A So Chak Chun Alvin,

2A Tai Long Kiu Mateo,

3B Chow Hoi Yu, 3B Su Sze Man,

3B Zhang En Hui, 3D Wong Shun Hang



13. 4th Hong Kong Penmanship Competition 2022

Champion: 4D Lerma Noel Ladion

Second Runner-up:

6S Azuro Jobelle Jang Mapus

Gold: 5D Chung Ching

Silver: 2A Kau Tsz Hang Canice Excellence: 5B Zhang Tsz Cheung



14. 74th Speech Festival

Champion: Jobelle (6S)

First runners-up:

Jasper Chau Ching Kiu (6S)

Tac Lui Yat Long (6S)

Second runners-up:

Vincy Hui Maan Hin (6S),

Sans Fan Hon Ting (6S)

Certificate of Merit:

Ho Kin To 4D. Lo Tsz Ho 4D. Tsai Pak Hin 4D, Tong Ho Sum, Willis 4D, Cheung Cheuk Kit 4D, Cheong Lok Lam 6S, Shi Tsz Ki 6S, Wong Wing Ching 6S, Lee Chi Leung 2A, Kau Tsz Hang 2A, Lau Yat Wan 2A, Cheng Sze Nor Zena 1A, Ho Yu Ching 1A, Liu Isaac Sebastian 1A, Liu Ka Man 5C, Wan Yan Yuet 3A, Yip Chun Wang 3A, Zhou Cheuk Him 3A, Lui Lai Chak 4C, Cheng Yik Long Elvis 4C, Lee Ka Wai 4C, Yan Hiu Ching 4C, Cheuk Ka Wai 2D, Fung Pak Hei 4D ,Lok Shun Yiu 4D, Wang Wai Kuen 4D, Yuan Zihao 1D, Yan Ka Yin 3C, Tong Chun Ming 3C, Li Yui To Marco 5A, Chan Paul Ho Kai 6A, Law Cheuk Tung 3D ,Lai Yat To 1B, Ng Tsz To 1B, Wong Sze Lok Justice 4B, Chan Hoi Lam 2B ,Lam Tsz Ching 2A, Lau Lik Yin 2A, Tai Long Kiu Mateo 2A, Yeung Man Yuet 3B, Su Sze Man 3B,

15.「vHK 都會之旅」AR 創作比賽 二等優異獎(獎狀及書券):

4D 黄恩佟、麥慧梅、蘇潔瑤、黄若瑜、 4B 黃杰俞、3A 伍麒錩、蔡穎晴、 林灝翔



16. 天主教教區中學數學比賽

<mark>優異獎</mark>:黃智淵、陳嘉俊、翟梓熙、 黄正皓、林錦源

17. 2023 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 晉級賽

銀獎: 4D(13) 江俊軒、4D(25) 蔡栢軒、

5D(13) 林錦源

銅獎: 1A(10) 梁宇彬、1A(12) 潘昊昇、

3A(4) 胡逸銘、3A(9) 賴嘉榮、

3A(10)羅亦鋒、3A(16)薛欣宜、

3A(21) 周卓謙、4D(12) 許柏善、

4D(17) 羅梓灝、4D(26) 謝育姍

18. 國際線上數學精英公開賽 2022

一等金獎: 4D 江俊軒 銅獎: 4D 謝育姍





19. 澳州數學競賽 2022 數學技能獎 Proficiency:

4D 江俊軒、4D 蔡栢軒、4D 謝育姍



20. ASICS 香港半馬拉松 青年組季軍:6B 徐鴻璋

21. 香港青少年田徑分齡賽

U14 400 米 季軍:1B 梁鍵彬 U18 2000 米障礙賽 亞軍:5B 童富盛



22. 屈臣氏周年田徑大賽

男子 U14 鉛球 季軍:

2C 鄧家豪

男子 U18 2000 米障礙賽 亞軍:

5B 童富盛

男子 U20 3000 米障礙賽 冠軍破紀錄:

6B 徐鴻璋

男子 U20 1500 米及 5000 米 季軍:

6B 徐鴻璋

女子 U18 標槍 季軍:

4C 梁頴兒



23. 屈臣氏周年田徑大賽

男子 U16 4x400 米 亞軍:

4B 陳漢釗、4C 陳杰鋒、3D 陳奕帆



24. 中學校際劍擊比賽 (個人賽)2022-2023 男子甲組花劍 季軍: 4A 梁國風



25. 學界游泳賽

50 米背泳 亞軍: 3C 王立言 50 米自由泳季軍: 3C 王立言 50 米自由泳季軍: 2A 黃信楚

26. 校際越野賽勇奪男子甲組團體賽 男子甲組團體冠軍:

4A 陳信典、4C 張志杰、5B 童富盛、 6A 左偉鵬、6B 徐鴻璋



27. 校際越野賽勇奪男子個人賽

男子個人殿軍:5B 童富盛 男子個人亞軍:6B 徐鴻璋

28. 校際越野賽勇奪男子乙組團體賽

男子乙組團體殿軍:

3D 陳奕帆、3E 葉冠宏、4C 陳杰鋒、

4C 鄭燚塱、4B 黃思樂

29. 校際越野賽勇奪男子個人賽

男子個人第十名: 3D 陳奕帆 男子個人第七名: 4C 陳杰鋒

30. 校際越野賽勇奪男子內組團體賽 男子內組團體第八名:

1A 鄭博文、1B 梁鍵彬、1C 黃卓文、 2A 徐子軒、2A 楊子軒

31.「觀塘區賀歲盃室內五人足球比賽」 殿軍:

2A 楊子軒、2A 林灏翔、2A 伍麒錩、 2A 蘇浩誠、2A 徐子軒、2C 徐梓燊、 2D 卓嘉偉、2D 張澤霖、1B 陳天琛、 1B 黃皓謙



32. 足球隊於全港五人足球比賽 殿軍:

6A 吳峻筳、6A 彭傑泓、6B 張卓逸、 6B 謝政棋、6C 呂溢朗、6D 李旭熹、

4D 何健濤、4D 唐皓琛



33. 全港學界精英田徑賽

1500 米季軍(破大會紀錄):

3D 陳奕帆

跳高亞軍: 4C 彭崇謙標槍殿軍: 4C 梁穎兒 4X400 米季軍: 4A 陳信典4X400 米季軍: 4C 陳杰鋒4X400 米季軍: 5B 童富盛4X400 米季軍: 6A 左偉鵬

4X400 米季軍: 6B 徐鴻璋

34. 全港學界精英田徑賽

團體總季軍:

4B 陳漢釗、4A 陳信典、4C 陳杰鋒、6B 徐鴻璋、4C 張志杰、5C 曾祥裕、3E 簡栢翹、4C 郭柏欣、5B 曾詩鈞、5A 曾沛田、6A 左偉鵬、3D 陳奕帆、4C 彭崇謙、4C 梁穎兒、1A 鄭博文

35.「我愛我的祖國」一金紫荊盃香港校際 作文暨普通話朗誦大賽

三等獎:4B 陳漢釗、4C 陳杰鋒、

3D 陳奕帆



36. 香港青年交流促進聯會主辦慶祝香港 回歸祖國 25 周年暨首屆「愛心行動 獎 2021-2022」

「愛心行動獎 2021-2022」:

6D 蘇家富、6C 史海明

37.「祈良神父獎學金」

獎狀及獎學金 \$1500 元正:6D 許嫚軒



38. 黃廷方獎學金 2022 獲獎 「黃廷方獎學金」港幣五千元正: 4D 黃恩佟



39. 青苗學界進步獎 2021-22 獲獎 青苗學界進步獎:

2A 高子行、2A 徐子軒、2A 施毅憶、 2A 柳曆然、2D 黃文萱、3A 黎雅、 3B 蕭凱文、3B 蘇詩敏、3D 許智文、 2E 湯晉銘、4D 謝育姍、4D 邵君隆、 4C 古家煌、4B 黃思樂、4D 劉國鏘、 5A 蘇詩琪、5B 雷宏希、5C 尹肇楠、 5D 野島龍一、6A 陳朗庭、6B 林敬和、

6C 史海明、6D 尹垚煜









40. 青苗學界進步獎獎學金 2021-22 獲獎 「青苗學界進步獎獎學金」港幣一千元: 5D 尹垚煜

41.「領展大學生獎學金」 獎學金兩萬港元:6D 陳湛謙(21-22年)

42. 34. International Children Art Competition

銀獎:1C 陳思羽



43. 應用學習獎學金得獎 獎學金 \$1,000 元及嘉許獎狀: 6A 李妍穎



44. 尤德爵士紀念基金高中學生獎 獎金港幣 1,000 元:

5D Azuro Jobelle Jang Mapus 5D 張絡琳

45. 第七屆香港青少年盃國際音樂比賽中一組至中二組別結他 冠軍: 2D 黃彧羲

46.「世界心臟日」香港心臟基金會繪畫比 賽 2022 中學組

優異獎:2A 鍾麗莹



卿

47. 教區四旬期愛心攝影比賽

亞軍: 2A 張嘉寶 優異獎: 3A 于穎詩





48.「初中科學線上自學計劃」

金獎: 1A 陳懷兆、1C 余建伶 銀獎: 1A 王梓耀、1A 余學賢 銅獎: 1A 梁宇彬、1B 陳天琛、 1B 鄭雅輝、1B 朱本宏、 1B 王梓穎、1D 蘇奕彤

優異獎:1B 房才耀、1B 林竣浩、

1B 譚智銘、1C 陳凱杰、 1D 陳雨林、1D 周頌浠、 1D 許司韻、1D 李偉棠

49.「全港青少年兒童繪畫大賽 2023」青 少年組

銀獎:1C 陳思羽

50.【我為國家航天點讚!「中國太平盃· 我愛我的祖國」香港校際作文暨普通 話朗誦大賽】

二等獎: 3B 宋浩宇、3B 曾樂兒、 2A 趙婧初

51.「趙素仲和同學們作品展『同一天空下 我們的地球』」繪畫展 優異獎:

2A 鍾麗莹、2A 譚麗陽、3A 王思穎、 3A 袁啓軒、5C 周穎淇、5C 符史峰







52. 第二十五屆全港中小學普通話演講比 賽 2023」

良好獎:曾樂兒 良好獎:蘇詩敏 良好獎:陳泳希 優異星獎:趙婧初

53. MI Young Writers Award 2023 10 Outstanding (Senior Group) : 6C Ip Koon Lam



54. Junior Members of the Year Selection 2022-23

Medal of Honour:

5D Chung Ching, 5D Lau Hoi Lam, 5D Tse Hing Wai, 6D Shi Tsz K Outstanding Youth Member, West Kowloon: 6C Ip Koon Lam

55.「華夏盃 (R)」全國數學奧林匹克邀請

賽 2023 總決賽

國總決賽榮獲三等獎: 3A 胡逸銘

學

2022-2023 年度全體中六畢業生暨師長合照





1A



第二排: 陳懷兆 梁宇彬 潘昊昇 余學賢 鄭博文 何晞庭 陳俊馳 王梓耀

第一排: 陳英傑 廖仲勳 尹耀祺 王美婷老師 潘素文老師 鄭思諾 何汝晴

溫誠君



1B



第二排: 鄭鈞澤 房才耀 黃皓謙 洪煒凱 鄭雅輝 譚智銘 梁鍵彬 林竣浩

陳天琛 伍浩麟 丁穎心 黎諾

第一排: 陳奕童 何明謙 黎軼弢 吳梓滔 許協成老師 陳凱瑜老師 朱本宏

吳昀遐 王梓穎 崔逸婷



學

1C



第二排: 葉子朗 黃卓文 顏子誠 李卓泰 廖子樂 伍志豪 燕美伊 陳思羽

潘翠雲 余建伶

第一排: 陳凱杰 黃日興 梁銘鴻 汪聞老師 伍麗明老師 林秋燕 李海程 崔芷

鄄.



1D



第二排: 李澤泓 梁錦滔 周頌浠 袁梓豪 陳雨林 李偉棠 許司韻

第一排: 鄭海進 劉煒桀 王名儉老師 賴愷珩老師 蘇奕彤 區蓀伶



學

2A



第三排: 陳建綜 陳科宏 岑岷俊 盧顯顓 霍澤一 蘇澤俊 陳宇航 王宇朋

劉壹尹 張嘉寶 黎芯悠 鍾麗莹 呂芷穎

第二排: 徐子軒 施毅憶 陳思朗 柳曆然 蘇浩誠 林灝翔 翟梓瑜 李智良

董子瑩 蔡穎晴 李玉琦 梁彥璇 周珈儀

第一排: 吳海 黃信楚 楊子軒 伍麒錩 張栩朗 郁智珩老師 邱舜賢老師

謝進恩老師 高子行 譚麗陽 鍾雯雅 林芷澄 梁鈺欣



2B



第二排: 馬東燊 馮駿韜 王鎧洛 蘇志榮 林鑫源 謝澤暉 符宏 彭家俊

鄭逸楓 程思瑜 李穎瑜 陳芬玲 曾穎瞳

第一排: 麥兆康 鄭滿荃 黃梓軒 李傳彬 黃錦浩 顏文輝老師 黃啟雋老師

黃楚童 陳沛蓁 蘇詠言 高翠禧 邢美屏



學

2C



第二排: 何睿軒 周偉倫 鄧家豪 鄭駿煒 何玟呈 羅柏彥 麥兆恆 王迪豪

何智超

第一排: 麥景治 劉嘉俊 樊浩林 何啟寶老師 薛子瑜老師 陳卓嵐 謝元戎

徐梓燊



2D



第二排: 黃彧羲 許浩嘉 周銘杰 陳嘉健 林子諾 陳芯怡 陳海怡

第一排: 陳俊森 張澤霖 黃文萱 劉百恆老師 吳慧雯老師 卓嘉偉 勞智謙



學

3A



第二排: 鄒汶縉 羅亦鋒 袁啓軒 黃瀚彬 白霖 胡逸銘 戴俊傑 于穎詩 黎雅

温欣悦 薛欣宜

第一排: 容健朗 周卓謙 吳為溱 賴嘉榮 葉俊宏 聶衛漢老師 楊偉傑老師

陳卓穎 王思穎 黃筠婷 孫晴曦 關鎧盈



3B



第二排: 黃志誠 黃嘉輝 劉卓傑 王迪傑 張子軒 林嘉晉 徐俊輝 曾浩然

宋浩宇 蘇詩敏 曾樂兒

第一排: 黃雋傑 洪漢文 朱濼滔 黃浩庭 楊旻樾 區國華老師 潘蘭珍老師

蕭凱文 陳芬茹 張恩惠 葉卓凌 周海瑜



學

3C



第三排: 鍾庭謙 梁嘉傑 陳澤亮 徐樂軒 譚梓軒 黃文炫 洪振堯 唐何智浩

第二排: 鄭兆淇 陳禹杭 桂暢 陳冠瑋 盧煒舜 李永臻 湯晉銘 王芷瑶 葉韵

儀

第一排: 梁卓男 許博淳 梁卓軒 甄家賢 奚達陽老師 陳煒杰老師 陳宇翹

王祉茵 林丹楓 張恩婷



3D



第二排: 黃梓雷 朱啟榮 林子滔 馮偉燁 陳奕帆 施潤憶 吳梓釗 符揚

韓仲維 潘俊豪 梁澤恆

第一排: 黃巽亨 周昊軒 許智文 孫詠詩老師 陳瑞燕老師 羅焯桐 蕭奕彤

盧秋錡



學

3E



第二排: 黃凱峰 葉家睿 陳柏翹 蔡朗翹 容梓竣 古鍩賢 凌榮發 區兆希

葉冠宏 于振煒 簡柏翹

第一排: 温景山 李泓熹 高永諾 潘俊希 吳志浩老師 李小飛老師 林婧欣

劉翠鷹 林楚琪 蔡芷晴



4A



第二排: 鄭文深 曾進晞 梁倬僑 黎丞軒 陳俊希 梁國風 陳信典 黎啟林

陳晧榛 曾維俊 姚震誠 李炫佑

第一排: 周承希 黃展樂 黃嘉健 高鎧浚 鄒嘉華老師 陳啟豪 張子彤 陳恩琪

鄭羨凝



4B



第二排: 蔡順斐 韋天胤 吳偉聰 溫樂恒 姚承浠 許貝貝 黃杰俞

第一排: 梁宇謙 葉峻熙 陳力凡 余智聰 高朗庭 林振樺老師 陳凱霖 黃思樂

陳漢釗 楊明軒 羅旺根



4C



第三排: 陳杰鋒 蔡晉丞 何梓鋒 謝明言 彭崇謙 周俊均 馬家潤 譚偉樂

張越 郭柏欣

第二排: 雷禮澤 謝元凱 陳文軒 梁遠軒 張夢瑤 吳晞彤 梁君瑜 廖安頤

張志杰 蔡國賢 梁柏賢 石梓聰

第一排: 鄭梓澔 鄭燚塱 古家煌 李浩彦 陳佳俊 Ms R. Wong 歐琳 梁頴兒

吳穎仙 甄曉晴 李嘉慧



學

4D



第三排: 黃律銘 羅梓灝 褚泓峰 邵君隆 江俊軒 駱信堯 吳逸熙 王偉權

張卓桀 馮柏曦

第二排: 陳進皓 何健濤 何俊熙 鄧騰隆 許柏善 王梓程 麥慧梅 蘇潔瑤 徐韋濤 程浩培 蔡添朗 周偉豪 Lerma Noel L

第一排: 黃恩佟 黃若瑜 謝育姍 郭巧瑩 何家榆 池少翀老師 陳智樞 黃雲遠

王樂軒 蔡栢軒 唐皓琛



5A



第二排: 范俊傑 李睿滔 曾沛田 杜永良 陳韋歷 李佳龍 羅子傑

第一排: 余淂瀚 李偉灝 潘慶軍 胡旻博 林俊杰老師 陳逸晴 蘇詩琪 羅良慧

蘇詠詩



念中學

5B



第二排: 張竣傑 黃耀榮 何梓生 鄧皓文 練志恆 鄧祖橋 曾詩鈞 李鍵熙

余俊德 韋世濠 童富盛 雷宏希

第一排: 陳向偉 陳嘉豪 麥泓 張梓翔 李鈞偉老師 邱婷婷 袁嘉穎 張嘉樂

康晉謙



5C



第三排: 符史峰 尹肇楠 何柏熙 黃佑璟 曾祥裕 羅凱華 鄭海華 鄧仁傑

第二排: 李家輝 徐弘毅 蘇梓楊 房才傑 王恒鋒 陳泳希 陸善欣 何雨澄

黃靖嵐 黃汶莉

第一排: 曾俊軒 李家豪 詹文賓 盧耀霖 唐曉濤老師 廖珈敏 黃琝琋 周穎淇

陸詩雨



學

5D



第三排: 呂宇軒 林宇軒 羅梓義 黃智淵 林錦源 許梓謙 何榮積 梁家麒

蕭頌楠

第二排: 胡家軒 野島龍一 劉詠瑜 陳嘉穎 黎碧雲 陳芷蔚 李慧冰 鍾晴

劉凱琳 鄭文博 李衍基

第一排: 王天朗 黃子芹 王正皓 翟梓熙 陳嘉俊 李智忠老師 謝馨慧 張詩敏

彭嘉敏 張映彤 葉禹佟



6A



第二排: 林俊諺 陳朗庭 王俊傑 李子峻 左偉鵬 駱嘉俊 周敬豐 楊啟光

第一排: 彭傑泓 吳峻筳 賴國華老師 李敬志校監 楊學海校長 李妍穎 陳浩佳

黃埠峰



學

6B



第二排: 黃志凱 林敬和 李學文 張卓逸 謝政棋 李卓榮 符興偉 徐鴻璋

岑偉良 馮沃明

第一排: 陳鈞易 伍浩峰 陳卓文 張耀華老師 李敬志校監 楊學海校長 馮梓茗

蔡家皓 張展陽 葉泓麟



6C



第二排: 葉冠林 周宇植 許竣彥 周政喬 趙晉霖 呂溢朗 林道通 唐博煒

范瀚霆 周煜秦 黃志恆 史海明 李自立

第一排: 鍾嘉欣 蔡曉雯 劉思穎 周雅妮 冼鈴彬老師 李敬志校監 楊學海校長

劉思敏 周俊佑 黃詠澄 陳芷晞



學

6D



第二排: 姚承澧 伍瑞民 翁昌斌 尹垚煜 李潤東 馬家雄 楊梓浚 李旭熹

何駿樂 蘇家富 陳文傑

第一排: Azuro Jobelle Jang Mapus 李婉婷 許嫚軒 趙家欣老師 李敬志校監

楊學海校長 張絡琳 單向榮 石紫琪



資訊素養

1. 接受傳媒採訪本校 IT 發展



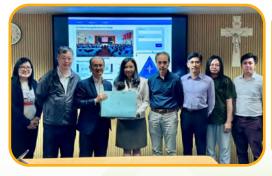




2. 到小學擺設攤位椎擴本校 STEM 發展



3. 與友校分享 IT 發展





中學

4. 開辦小學工作坊推擴本校 STEM 發展









5. 舉辦「余振強盃 STEM in Computational Thinking 計算思維評估」

6. 參加校際 DJI RoboMaster 機甲大 師賽









課外活動



中一領袖訓練

師生接力賽



社際演講比賽

學會活動 咖啡學會

體育活動



中學校際羽毛球比賽 男子乙組季軍



全港學界精英田徑賽 4X400 米季軍



中學校際籃球比賽 乙組團體第三名



梁穎兒學界精英賽標槍殿軍



學界精英越野賽團體第八名



陳奕帆學界精英田徑賽1500米季軍(破紀錄)



彭崇謙跳高精英賽亞軍



小學體育推廣



體適能訓練

運動員宣誓



小學體育推廣



中學校際田徑賽 女子丙組鉛球季軍



校隊團隊建立活動



中學校際田徑賽 女子一百米欄冠軍蕭凱文



網上投選我最喜愛 運動員



觀塘區賀 盃室內五人足球比賽 獲得殿軍

全方位學習日

本校於 3 月 10 日舉辦全方位學習日,透過在各級籌辦多元化活動,豐富學生其它學習經歷。

校價值教育主題:

年級	五核價 值主題	學生的成長需要、挑戰	
F1	野外學習訓練營	透過不同的野外活動,例如野炊、定向、歷奇體驗等活動,提升自我管理能力,加強學生自律、責任感等價值觀。	
F2	國民及全 球公民身 份工作坊	透過工作坊讓學生接觸及體驗不同的地方文化,擴闊全球公民視野,並反思我國文化,加強國民身份認同感。	
F3	高齡長者 體驗工作 坊	透過高齡長者衣等道具,讓學生了解長者及家人的日常需要,反思長者服務的意義,深化愛德與義德價值。	
F4	藝術教育 活動	透過參加 M+ 藝術館專題導賞團及藝術家帶領的延伸工作坊,學習欣賞藝術背後的文化價值及意義。	
F5	生涯規劃 活動	透過模擬未來的生活經歷,以互動的體驗式學習方法,描繪青年踏出社會後的生活處境,讓學生體驗於現實社會種種挑戰。	

中一級:野外學習訓練營



同學正在接受歷奇訓練定向培訓,準備接受挑戰。



參加學生正在參與高空歷奇活動, 台下同學正為她打氣。

中二級:國民及全球公民身份工作坊



同學正在參加工作坊, 觀看有關世界各地文化的影片。



同學分成不同小組, 齊心協力完成不同任務。

中三級:



一眾同學穿上長者體驗衣, 體驗長者的日常生活的不便。



同學正穿上長者衣前往完成不 同的挑戰任務。

中四級



同學正在參與由藝術家帶領的藝術體驗 工作坊,進行藝術創作。



透過觀賞藝術作品,了解其價值及意義。

中五級:



同學正在參與模擬人生活動, 例如圖中的服務行業體驗。



完成體驗後,同學透過小組討論等模式,反思每次體驗的意義。

升學就業——生涯規劃活動

升學就業輔導組幫助學生認識自己的能力、性向、興趣和需要,培養積極的學習和工作態度,作個人規劃和訂立目標,以及認識銜接各升學就業及培訓途徑、職業操守及職場資訊,從而作出明智的升學/就業選擇,並把事業/學業抱負與全人發展和終身學習緊扣起來。



















國民教育

■國情及國安教育活動

本校致力結合天主教辦學理念,透過五核價值教育、國情及國安教育活動,教育學 生關心社會及國家事務,培育國民身份認同感。































- 1. 升旗儀式及國旗下講話:每週進行升旗儀式,培養國民身份認同感。圖 1 為老師們進行國旗下講話。圖 2 為學生於五四青年節期間的分享。
 - 圖 3 為各班於台上領唱國歌。
- 國情及國安教育講座:舉辦國情及國安教育講座,圖 4-5 為本校邀請全國人大代表擔任講者嘉賓分享國家 在創科、扶貧及一帶一路等成就。
- 3. 價值觀教育工作坊:透過「守法」、「同理心」等價值教育工作坊,提升學生國民身份認同及維護國家安全意識。圖 6-7 為學生正參與「守法」價值工作坊。
- 4. 中國文化主題活動:透過於各級舉行中國文化主題活動,讓學生欣賞中國文化之美。
 - 圖 8-10 為學生正參與「中華文化日體驗活動」。
 - 圖 11 為學生正參與「鐵柱磨成針」互動話劇及「鐵匠」分享工作坊。
 - 圖 12 為學生正參與「獅子山精神 搭棚文化體驗工作坊」體驗活動。
 - 圖 13 為學生參與中華文化本地考察團。
- 5. 國情及國安教育親子日:透過遊戲、展板及體驗活動等形式加深家長及學生對國情及國安教育的了解,促進家校合作。
 - 圖 14-15 為家長及學生正在參與親子日活動。

價值教育活動

簡介:

本校致力透過價值教育培育學生良好品德。我們相信在價值越趨多元的時代,訂立 清晰的價值教育主題及推廣策略,透過正規的價值教育課程及多元的體驗活動,能為學生 良好品格打下基石。

本校價值教育主題:

年級	五核價值主題	七大基礎 價值	學生的成長需要、挑戰
中二	愛德、義德	關愛、尊重、 責任感	 面對中學新生活、新群體,從「愛德」中讓學生明白「關愛」、「尊重」等價值,讓學生能學習彼此關愛,有助融入群體。 學生開始於本校擔當不同角色,例如領袖生等,從「義德」讓學生了解自身角色背後的「權利與責任」,學習「承擔精神」。
中三	家庭	責任感、 承擔精神	 ● 灌輸「家庭」的重要性,讓學生知恩及感恩,從家庭出發,學習尊重和關愛身邊人。
中四、中五	真理、 生命	誠信、堅毅、 國民身份認 同	● 進入高中階段,同學有必要從「真理」、「生命」中學如何「明辨是非」,找到「個人目標」,學習「面對逆境」,克服困難,實踐個人理想,為進入社會作準備。



























活動圖片解說:

- 1. 感恩晚會:為鼓勵關愛文化,本校於中一級舉辦感恩晚會。圖 1-2 為各班同學參與表演,向父母師長表達感恩。
- 2. 敬師日:透過舉辦不同敬師活動鼓勵家長、同學表達向老師表達敬師之心。圖 3 為家教會精心 準備的敬師禮物。圖 4 為老師們收到敬師心聲及小禮物。
- 3. 自我管理大作戰:透過不同小遊戲、體驗活動教授學生自我管理技巧,重建疫情後的校園生活。 圖 5 為學生正在參與體驗活動。
- 4. 社區服務活動:結合 STEAM 及社區服務,透過長幼服務促進公民教育。圖為透過 VR 遊戲、 3D Printing 等服務社區。圖 6 為學生正與長者合作,進行服務活動。圖 7 為學生正在參與服 務成果分享會。
- 5. 貧窮體驗活動:為了解貧窮問題,同學正參與體驗活動。圖8至9為同學正透過不同體驗遊戲, 了解基層的需要。
- 6. 中六派遣禮:中六級同學正在參與中六派遣禮,透過不同身、心、靈活動為未來可能面對的挑 戰作準備。圖 10 為學生正參與許願樹活動。
- 7. 生命教育科:本校於初中設有生命教育科以灌輸正向價值。圖為同學正於課堂分享活動反思。 圖 11 至 12 為學生正生命教育課堂的體驗活動。

校園生活剪影——宗教培育活動

宗教禮儀

本年舉辦了開學、將臨期、散學及宗教日四次全校宗 教禮儀,每月午膳彌撒及中六派遣禮。



- 信仰培育

舉行教師慕道班、學生慕道班、誦念玫瑰經、朝聖等活動。



宗教大使

帶領中一同學宗教活動,協助講解課室宗教壁報。



愛德服務

藉明愛便服日、四旬期愛心攝影比賽、教區步行籌款、建堂顯主愛、跳繩強身心等 活動實踐愛德精神。





- 專題活動及講座

為同學舉辦了宗教、德育及生命議題的活動和講座,部份信仰價值講座更由學生主持,提升同學對信仰的認識及社會的關注。



- 教師培育

為有志認識天主的老師舉行教師慕道班,為公教老師及新老師舉行退省及靈修活動等。



- 氣氛營造

透過早會祈禱、四旬期攝影比賽、禱文創作比賽、課室宗教閣、海報、宗教歌鐘聲 響等渠道提升宗教氣氛。



- 堂區聯繫

透過朝聖及參與各教區比賽 及信仰培育活動讓同學投入教會 信仰生活。



美術作品







1B 黎諾



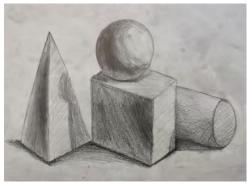
1C 余建伶



1B 鄭雅輝



1B 何明謙



1A 陳俊馳



1A 廖仲勳



1A 鄭思諾



1A 何明謙



1A 黎諾







1C 黃卓文

1A 余學賢

2A 趙婧初





2A 張嘉寶

2A 黎芯悠









2C 樊浩林

2D 陳俊森

2D 黃文萱

3A 孫晴曦







3A 王思穎

3A 黃筠婷







3A 袁啓軒

3E 于振煒

3C 張恩婷









3A 黃筠婷

3B 張恩惠

3C 林丹楓

3C 鄭煵淇











3E 于振煒



3D 吳梓釗



3C 王芷瑶



3C 洪振堯



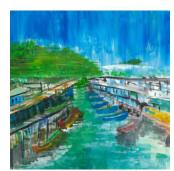
3C 唐何智浩



3A 袁啓軒



4C 陳佳俊



5C 符史峰



5C 符史峰



5C 王恒鋒



5C 王恒鋒



5C 周穎淇



5D 鍾晴