



一、校長的話

《生命成長反思》

感謝家長、老師、職工和校友的合作和支持，余振強紀念中學於學術、活動等方面不斷向前，於電子教學方面更有豐碩的成果，得教育界同工肯定，屢獲邀向各中小學分享，亦獲傳媒報導。然而，本人重視並非名聲讚許，而是能藉電子教學幫助同學投入學習，幫助同工減少工作壓力，我們自當不斷求進，提升學與教效能，正如聖保祿宗徒說：為一切人成為一切。



早前參與了耶穌會梁宗溢神父退省活動，梁神父於學校及堂區任職多年，有豐富牧民經驗，當中提出及青少年的生命成長，謹和大家分享。

在培養出學生或個人生命成長上，神父提出參考道家「精、氣、神」養生觀念。「精」為生理力，需「足」，即有充足營養休息；「氣」為生活力，需「盛」，即有豐盛生活體驗；「神」為生命力，需「旺」，即有旺盛靈性生命。

時下青年不重飲食，少休息時間，精力不足；沉迷電玩手機，生活單調欠青年應有生命力；沒有生命力，難以對生命終向和意義有所尋求探索。

我們要以「信、望、愛」培養具「精、氣、神」的青年，「信」為予青年自信和肯定，「望」為予青年期望和責任，「愛」為讓青年能感到被愛和去懂得愛。期望家長多鼓勵和正面肯定我們的孩子，在家多予他們責任，藉關懷和培伴讓他們感受到愛，懂得愛人。

二、試升生及重讀生須知

1. 升中二至升中六級試升生須於 七月十九日(星期四)前 把家長通知信回條交回校務處，以保留學位。
2. 於下年度重讀中一至中五級的學生須於 七月十九日(星期四)前 把家長通知信回條交回校務處，否則作自動放棄學籍論。

余振強紀念中學 2017 至 2018 年度 第八期 校園通訊 回條

學生姓名 _____ () 家長電話 _____
班 別 _____ 家長姓名 _____
日 期 _____ 家長簽署 _____

三、新學年九月份上課時間

- 3,4/9 : 上午8:17 至中午12:00 (處理班務、四社大會及宗教禮儀, 必須攜帶文具, 不用攜帶課本);
5-27/9 : 按夏令時間表上課 (上午8:17 開始上課, 下午3:20 放學, 午膳時間為11:30-12:37)。
28/9 : 敬師日, 上午8:17 開始上課, 11:40 放學, 不設午膳時間。

四、學年結束派發之文件

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. 成績表 (重讀生之成績表須由家長親自領取) | 5. 文集 |
| 2. 試升生、重讀生家長通知書 | 6. 校園通訊 |
| 3. 新學年書單 | 7. 校刊 |

五、下學年校曆

下學年校曆可於 20/7 後在學校網頁下載。

六、校務處暑假辦公時間

星期一至五: 上午八時至下午五時正, 星期六: 上午八時三十分至下午十二時三十分, 星期日及公眾假期休息。

七、小食部暑假開放時間

小食部於暑假期間開放日期為 25/7-7/8, 營業時段為早上八時正至下午十二時三十分, 星期六及日休息。

八、提醒學生暑假期間慎防陷阱

根據警方資料顯示, 九龍城區中小學生曾經有手提電話、金錢, 甚至教科書等貴重物品被盜竊, 學童涉及毒品案件亦間有所聞。現應九龍城警區呼籲, 學童應提高保障個人財物的意識, 如無必要, 請勿攜帶大量金錢上街或回校; 再者, 亦應盡量避免在公共場所炫耀手提電話或智能手機等貴重電子產品, 免招損失。

此外, 警方希望同學們在暑假期間須留意以下訊息:

1. 謹慎使用互聯網。
2. 切勿因一時貪念而干犯店舖盜竊。
3. 如欲在暑假期間求職的同學, 需留意求職陷阱。
4. 緊記毒品禍害, 切勿受不良份子引誘, 以身試法。

九、常見的暑期工陷阱

學校鼓勵學生善用暑假努力溫習, 或參與課外活動。若部份高中學生仍要尋找暑期工, 亦請留意以下警務處的提示:

1. 非法工作
利用求職者進行非法募捐、放高利貸、收非法外圍投注、售賣盜版光碟等違法活動。一旦被有關執法部門檢控, 不法份子便可以將法律責任推卸到求職者身上。
2. 色情陷阱
以娛樂場所及徵友公司名義於報章上刊登招聘廣告, 求職者上門應徵並於簽約後, 才揭露應徵者真正的工作涉及色情性質。
3. 推銷/層壓式推銷
有些不良的傳銷公司通常以高薪厚俸作招徠, 利誘求職者先行繳付入會、代理、訓練等費用, 或購買大量價格偏高的貨品去銷售, 若然產品滯銷亦不獲退款。
4. 模特兒公司
騙徒派員假裝「星探」招募青年人前往試鏡, 成為模特兒、歌星、明星等, 引誘付款參加訓練班、美容班等, 之後可能不為你們安排任何工作或祇安排一或兩項工作便草草了事。

家長意見

家長簽署_____

十、兒童心臟基金會 - 2017/2018 學業獎勵計劃

兒童心臟基金會正舉辦「2017/2018 學業獎勵計劃」，旨在獎勵先天性心臟病兒童於學業上取得佳績，鼓勵心臟病患的同學力求進步。如有興趣申請獎學金，請瀏覽以下網址：www.chlidheart.org.hk了解詳情。

十一、應用學習課程取錄結果 (2018-20 學年)

酒店營運

班別	學生姓名
4A	陳濟聰
4A	何海林
4A	梁鐵耀
4A	彭展睿
4A	黃嘉安
4B	鍾政衛
4B	鍾 苗
4B	許晉僖
4B	王曉嵐

西式食品製作

班別	學生姓名
4A	陳科羊
4A	陳樂潼
4A	陳小怡
4A	招駿軒
4A	鄺樂程
4A	黎慧滢
4A	曾博衍
4A	王婉儒
4B	孫華俊
4C	許芷珊

十二、17-18 早讀計劃得獎名單

下列同學，各獲贈閱讀金獎\$150 書券乙張： 鄧心茹 (2C)、曾嘉怡 (2C)	下列同學，各獲贈閱讀銅獎\$50 書券乙張： 陳湛謙(2A)、嚴晞彤(4C)
--	---

十三、售賣下年度課本及習作簿安排

學生可於八月二十二日(星期三)上午八時三十分至下午四時到有蓋操場購買套裝學校簿冊，新學年初學校將會售賣套裝學校簿冊，並採取以下分級分流安排：

- (1) 中二、中三：九月四日(十二時至一時十分)
- (2) 中四、中五：九月五日(三時二十分至四時三十分)
- (3) 中一、中六：九月六日(三時二十分至四時三十分)

各級套裝簿冊包含的簿冊如下：

簿類	編號	單價	F.1	F.2-3	F.4-5	F.6	套簿 A	套簿 B
			數量	數量	數量	數量	數量	數量
小單行簿	A0001	\$1.90	10	5	5	-	5	-
大單行簿	A0002	\$3.50	10	10	10	10	-	5
20 格原稿簿	C0009	\$2.90	2	2	2	-	-	-
20 格活頁原稿簿	C011B	\$3.50	2	2	2	-	-	-
圖表簿	A0007	\$4.00	1	1	-	-	-	-
音樂簿	D0003	\$3.50	1	1	-	-	-	-
總金額			\$74.30	\$64.80	\$57.30	\$35.00	\$9.50	\$17.50

*同學領取書簿時請自備購物袋。

十四、中六級雜費

2017-18中六級雜費餘款，已於三月中經班主任用現金退給同學。

十五、2018-2019 午膳供應商試食會結果

經 27/6/2018 學生、職工、家長代表及老師試食後，投票人數有 108 人，得出以下結果：美味國際有限公司 8 票(7.4%)；美思餐飲服務有限公司 67 票 (62%)；龍記飲食有限公司 33 票(30.6%)。

試食日當天，本校邀請了中一全級學生、職工、家長代表及老師進行試食，雖然美思餐飲服務有限公司得票最多，但經過會內成員商討後，除考慮得票外，還從價錢、試食會當天工作人員的態度、食物質素、過往服務質素及合約附帶條件等因素去考慮。

價錢方面：龍記飲食有限公司每盒飯售價為 20 元，美思餐飲服務有限公司則為 22 元，後者售價較高。

試食會當天工作人員的態度：在試食會當天，只有龍記飲食有限公司有安排員工留在本校派餐，表示他們的誠意較佳。

食物質素：家長代表及老師認為美思餐飲服務有限公司及龍記飲食有限公司的食物質素相約，沒有太分別，雙方食物質素屬中上級別。

過住服務質素：由於龍記飲食有限公司是本校 17-18 年度的午飯供應商，就過住的記錄，他們服務表現不錯。

合約附帶條件：美思餐飲服務有限公司要求若送飯當天訂飯的數量少於 100 個，將收取 250 元附加費，而龍記飲食有限公司則沒有這種收費。經過大家分析後，認為雖然美思餐飲服務有限公司的票較多，但其他條件卻比不上龍記飲食有限公司，因此決定二零一八年九月起由龍記提供中一及中二的午飯供應。

十六、2018-2019年度中六級暑期統一課堂(8月14至31日)須知

- 所有2018-2019年度中六級學生必須按時出席暑期統一課堂，同學必須於上課前進入指定上課地點，第一節即 9:00 前，第二節即 10:45 前，第三節即 13:30。而有關出席及遲到情況將計入2018-2019年度的學生紀錄並刊印於中六成績表上。(中六成績表的紀錄對同學升學有很大影響，記緊要保持良好的考勤紀錄)4次或以上遲到或遲到超過20分鐘者，則須面見校長/副校長/訓導主任，才可進入課室。
- 如學生因病或事缺席個別暑期統一課堂，請家長立即通知學校，學生須於復課當日帶備家長簽署之告假信交回校務處，詳列告假理由。如告病假須具備註冊醫生證明書。
- 服飾要求：與便服日服飾要求相同，即不可染髮、不可穿背心、不可穿拖鞋或涼鞋及服飾切勿標奇立異。
- 暑假期間很多同學擅自乘搭升降機，提醒同學不可擅自乘搭升降機。如有發現，老師會交給訓導老師跟進。

中、英、數、通識各班上課地點

6A	6B	6C	6D
510室	511室	512室	513室

X1上課地點

世史	倫理與宗教	旅款	經濟	物理	生物
510室	511室	512室	513室	物理室	生物室

X2上課地點

地理	ICT	體育	健社	化學	BAFS
510室	電腦室	511室	512室	化學室	513室

第1節：0900—1030

第2節：1045—1215

第3節：1330—1500

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	14/8 09:00 – 13:00 F.6 Eng (W)	15/8 09:00 – 13:00 F.6 Eng(W)	16/8 09:00 – 13:00 F.6 Eng(W)	17/8 09:00 – 13:00 F.6 Eng(W)
20/8 第1節 第2節 第3節 通識 數學 Eng	21/8 第1節 第2節 第3節 M1 X1 X2	22/8 第1節 第2節 第3節 Eng 數學 中文	23/8 -----	24/8 第1節 第2節 第3節 M1 X1 X2
27/8 第1節 第2節 第3節 通識 中文 Eng	28/8 第1節 第2節 第3節 M1 X1 X2	29/8 第1節 第2節 第3節 中文 Eng 數學	30/8 -----	31/8 第1節 第2節 第3節 數學 中文 通識

註：Eng(W) = Eng. (Workplace Communication)

十七、資訊科技組報告

- 為方便在暑假期間師生互相聯絡，請各同學定期登入內聯網，閱覽和移除內聯網郵件，並清理回收筒，令各位使用內聯網時更快捷。
- 請同學妥善保存自己的內聯網密碼，千萬不可將自己的密碼向他人透露，並定期更改密碼（密碼應最少有八位不同字元）。除牢記密碼外，也應將密碼寫在一個保密的地方以防忘記。注意：不隨身的錢包不是保密的地方，而且，密碼應經特別處理（例如：在其中加插字母/數字、調動位置等）才寫下，以防他人盜用。
- 若同學發現自己的戶口遭他人盜用，應立即更改密碼，以防不法份子進行破壞。如果密碼遭他人更改則需立即通知校方，以暫停該戶口的運作。
- 若各位同學只是忘記密碼，可到校務處，出示自己的學生證，填妥表格申請更改密碼，並即時取回密碼回條，等候管理員更改密碼。已登記戶口的密碼，將在上學日內(暑假除外)的每個星期三更改，假期內則不定期更改。

十八、訂購校服

校服承辦公司將於 12-13/7/2018 (星期二、三) 早上 8 時 30 分至下午 4 時 30 分到校為同學度身訂做校服。請有需要同學帶備現金到學校有蓋操場訂購，並於 22/8/2018(星期三)上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分回校繳付訂購餘額並領取已訂購的校服。有關校服的價格詳情如下：

尺碼	S / (12.5)	M / (13)	L / (13.5)	XL / (14)	XXL / (14.5)	裁碼
長袖恤衫	\$56	\$58	\$60	\$62	\$65	\$70
短袖恤衫	\$48	\$50	\$52	\$54	\$57	\$62
尺碼	S / (24)	M / (25)	L / (26)	XL / (27)	XXL / (28)	裁碼
西褲	\$92	\$97	\$102	\$107	\$112	\$117
尺碼	S / (34)	M / (35)	L / (36)	XL / (37)	XXL / (38)	裁碼
女生夏季校服裙	\$101	\$106	\$111	\$116	\$121	\$133
女生冬季校服裙	\$108	\$113	\$118	\$123	\$128	\$140
尺碼	S / (36)	M / (38)	L / (40)	XL / (42)	XXL / (44)	裁碼
長袖冷衫	\$120	\$125	\$130	\$135	\$140	\$150
背心冷衫	\$100	\$105	\$110	\$115	\$120	\$130
二合一冬季外套	\$219	\$233	\$247	\$261	\$276	\$295
尺碼	S / (36)	M / (38)	L / (40)	XL / (42)	XXL / (44)	裁碼
運動衫	\$51	\$54	\$57	\$61	\$65	\$73
運動短褲 (男裝)	\$44	\$47	\$50	\$54	\$58	\$66
運動短褲 (女裝)	\$48	\$51	\$54	\$58	\$62	\$70
冬季運動服外套	\$101	\$106	\$111	\$116	\$121	\$131
冬季運動服長褲	\$85	\$90	\$95	\$105	\$115	\$125

如同學未能於上述日子到校訂購校服，請自行聯絡校服供應商訂購。

供應商名稱：華豐金達制服校服公司

地址：九龍長沙灣道 40 號恆滿樓地下

電話：2749 9932

十九、報讀提供非正規課程的私立學校須知

各位家長如果認為有需要為子女報讀非正規私校，包括補習學校時，應留意下列由教育局發出呼籲：

1. 應選擇報讀獲教育局註冊或臨時註冊的非正規私校
非正規私校必須在校舍當眼處展示學校註冊或臨時註冊證明書，並只可在證明書上列出的地址開辦課程。
2. 在報讀前細閱非正規私校派發的課程單張
非正規私校應在每名學生報讀課程前，派給一份載有該課程詳細資料的單張，內容包括費用、上課日期、上課時間、上課地點、校長及教員的資料和退款政策及程序。
3. 留意課程費用資料
非正規私校須於校舍內的顯眼處展示所開辦的課程及其費用總額。
註：所有提供補習班、商科、語文及電腦課程等教育課程的私立學校，均屬於非正規私校。
4. 應按月繳交費用
非正規私校須按月等額收取課程費用。非正規私校可在不早於課程開始的一個月前收取第一期費用。除第一期的費用外，每期的費用須在課程進行期間每月的首個上學日或之後收取。學生和家長不應以任何方式一次過繳交教育課程的全部費用，包括透過信用卡的方式。
5. 應保存正式收據
費用收據上應載有非正規私校註冊名稱、註冊地址、學生姓名、課程名稱、上課地點、課程月份、收取費用的日期及款額，並蓋上學校印章及由校監簽署。學生及家長須保留收據，在有需要時作為要求校方退回課程費用的依據。
6. 應選擇安全的學習環境
學生及家長應觀察學習環境，並核對上課的學生人數是否超過在每間課室當眼處展示的最高學生容額。